

## Dinge, die Sie für Ihren Aufenthalt in unserem Haus benötigen

- Personalausweis und Chipkarte der Krankenversicherung
- evtl. vorhandene Gesundheitsausweise z. B. Nothilfe-, Allergie- und Impfpass bzw. Diabetiker-, Schrittmacher- oder Falithromausweis)
- Medikamente, die Sie bereits vor dem Krankenhausaufenthalt dauerhaft eingenommen haben (wie z. B. Blutdruckmedikamente, Parkinsonpräparate, Augentropfen, Sprays, Salben u. a.)
- bereits vorhandene Hilfsmittel (z. B. Handstock, Brille, Rollstuhl, Rollator, Korsett, Sauerstoffkonzentrator u. a.)
- **Persönliche Pflegeartikel:**
- Zahnpflegemittel/Prothesenreiniger und Dose
- Kamm oder Bürste
- Duschbad oder Badeöl, Körperlotion oder Creme
- Rasierzeug
- reichlich Waschlappen (möglichst Waschhandschuhe)
- genügend Handtücher (evtl. 1 Badehandtuch)
- bequeme und ausreichende Oberbekleidung (auch für den Aufenthalt im Freien)
- reichlich Unterwäsche, evtl. vorhandene Inkontinenzartikel
- bequeme feste Schuhe, gut sitzende Hausschuhe
- Nachtwäsche
- gut sitzende Strümpfe (nicht zu eng)
- wenn vorhanden - Badebekleidung
- Telefonnummern und Adressen Ihrer nächsten Angehörigen
- ggf. etwas Bargeld, falls Sie Telefon, Frisör, Fußpflege oder andere Leistungen in Anspruch nehmen möchten



1998 entstand in Tessin die erste geriatrische Rehabilitationsklinik des Landes Mecklenburg-Vorpommern, das heißt eine Klinik, die sich speziell mit der Altersmedizin beschäftigt.

Einen Schwerpunkt im Therapiezentrum für Geriatrie und Schlaganfall bildet seit 2008 die Behandlung älterer Schlaganfall-Patienten.

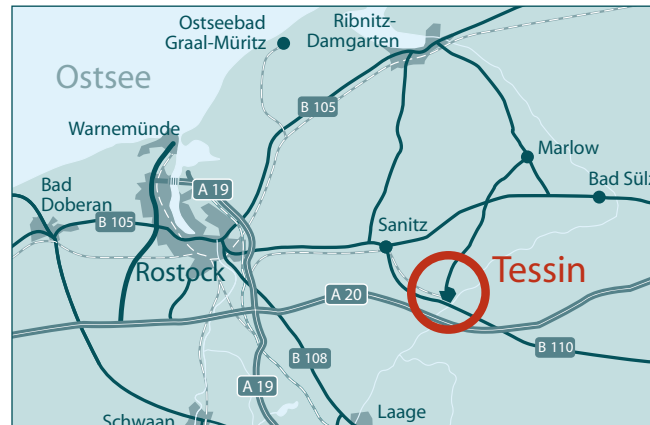
Vielen Menschen ist nicht bekannt, dass auch Ältere einen Anspruch auf Rehabilitation haben. Dies ist im Fünften Sozialgesetzbuch (SGB V) in § 11 geregelt. Der Rechtsanspruch besteht auch bei schon bestehender Pflegebedürftigkeit.

Ziel der geriatrischen Rehabilitation ist es, den Patienten wieder ein selbstbestimmtes Leben in der Häuslichkeit zu ermöglichen und Behinderungen oder Alterseinbußen zu bewältigen.

## Anfahrtsbeschreibung

- von der Autobahn A20 kommend die Abfahrt Sanitz/Tessin nehmen
- der Ausschilderung Tessin folgen
- rechts in die Karl-Marx-Str. einbiegen
- ein Besucherparkplatz für alle Bereiche ist bei der Klinik ausgeschildert

Die Regionalbahn nach Rostock fährt stündlich (Fußweg zur Bahn ca. 500m). Busverbindungen entnehmen Sie bitte den aktuellen Fahrplänen.



Karl-Marx-Straße 16 • 18195 Tessin  
Fon: (038205) 71-0  
Fax: (038205) 13 465  
www.tessinum.de • info@tessinum.de

Therapiezentrum für  
Geriatrie und Schlaganfall



# Den Jahren Leben geben

## Tessinum Therapiezentrum für Geriatrie und Schlaganfall

## Herzlich Willkommen im Therapiezentrum für Geriatrie und Schlaganfall

### Wie geht es Ihnen?

Wir stellen diese Frage jeden Tag und trotzdem ist sie der individuelle Schlüssel zu Ihrer Gesundheit.

In unserem Therapiezentrum für Geriatrie und Schlaganfall stehen Sie als Patient und Ihre Angehörigen im Mittelpunkt. Wir verstehen Therapie und Rehabilitation als umfassende und ganzheitliche Betreuung unter Einbeziehung der körperlichen, psychischen, seelischen und natürlich auch sozialen Beeinträchtigungen.

Unser Team möchte, dass es Ihnen wieder gut geht!  
Wir freuen uns auf Sie

**Bewegt Sie die Frage:** Wie erhalte ich eine geriatrische Rehabilitation? Dann wenden Sie sich an ihren behandelnden Arzt in der Praxis oder im Krankenhaus. Er kann den medizinischen Antrag bei Ihrer Krankenkasse stellen. Nach der Bewilligung der Rehabilitation durch Ihre Krankenkasse vereinbaren wir dann Ihren Aufnahmetermin.



Dr. med. Antje Kloth  
(Chefärztin)



Andrea Döbel  
(Pflegedienstleiterin)



### Indikationen:

- Geriatrische Anschlussheilbehandlung
- Geriatrische Frührehabilitation neurologischer Patienten

In unserer Klinik werden ältere Patienten vorwiegend nach Schlaganfall und anderen neurologischen Erkrankungen, Schenkelhalsfrakturen, Herzerkrankungen, größeren operativen Eingriffen und mit vielen Nebenerkrankungen behandelt.

### Ein engagiertes Team von

Ärzten  
Ergotherapeuten  
Logopäden  
Pflegekräften  
Physiotherapeuten  
Neuropsychologen und  
Sozialfürsorgern

sorgt für eine optimale, individuell auf den Patienten abgestimmte Betreuung.

Unser Sozialdienst informiert Sie gern im persönlichen Gespräch zu Möglichkeiten der weiteren Versorgung in der Häuslichkeit und unterstützt Sie ggf. bei Anträgen an Kranken- und/oder Pflegekassen.



Ein- und Zweibettzimmer mit Dusche, WC, Telefon und Fernseher bieten bis zu 70 Patienten eine wohnliche Umgebung.



Die Atmosphäre erinnert eher an ein Hotel als an ein Krankenhaus, wozu übrigens auch die weithin geschätzte Küche beiträgt.



## Leistungsangebot des Therapiezentrums für Geriatrie und Schlaganfall

### Diagnostik:

- EKG, Labor, Röntgen
- 24-h-RR, Langzeit-EKG
- Ultraschall
- Doppler, Duplex-Sonografie Extremitätenarterien, hirnversorgende Gefäße
- EEG, EMG, ENG, EP (neurologisch-apparative Diagnostik)
- Videoendoskopische Schluckdiagnostik
- Neuropsychologische Leistungs- und Verhaltensdiagnostik

### Therapie:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie (psychotherapeutische Gesprächstherapie, Entspannungstechniken, Gruppentherapien, Gedächtnisgruppen)
- Sozialtherapie
- Bewegungsbad
- Schlucktherapie
- Wundmanagement

### Ärztlicher Konsildienst :

- Chirurgie, Orthopädie, HNO, Augenheilkunde und Urologie